

Mei is begonnen – alles bloeit! Een mooi moment om stil te staan, op te laden en te zien wat groeit, buiten én in jezelf. Bij Oranjabloem beweegt er van alles. Lees hieronder mijn nieuws!



Bosyoga

Wat was het genieten tijdens de eerste bosyoga sessie vorige week – dank aan de fijne groep deelnemers! Een mooie bevestiging van hoe krachtig de combinatie van beweging, natuur en ontspanning is. Vanaf nu is bosyoga vast onderdeel van het aanbod, elke **1e en 3e vrijdag** van de maand. Trek je wandelschoenen aan en doe mee!

Strandyoga

Zin in ontspanning en beweging met je voeten in het zand? Strandyoga is er nu ook als **privé sessie** te boeken – voor jou alleen of samen met een groep. Ideaal als onderdeel van een vriendinnenuitje of verjaardag. Neem contact met me op om je wensen en de mogelijkheden te bespreken.



Ruitercoaching

Mijn coaching is een vaste waarde binnen Oranjabloem. Ter verdieping van mijn vaardigheden volg ik een opleiding tot mental coach voor ruiters.

Hiervoor zoek ik één ruiter voor een **traject** van 6 sessies. Je krijgt gerichte, professionele begeleiding – tegen een gereduceerd tarief, in ruil voor feedback voor mijn portfolio. Een mooie kans om mentaal te groeien in het zadel. Interesse? Neem gerust contact op!

