

De zomer is begonnen – het seizoen van licht, lucht en ruimte. Tijd om op adem te komen, nieuwe energie op te doen en te genieten. Lees hieronder wat er speelt én wat er aankomt!



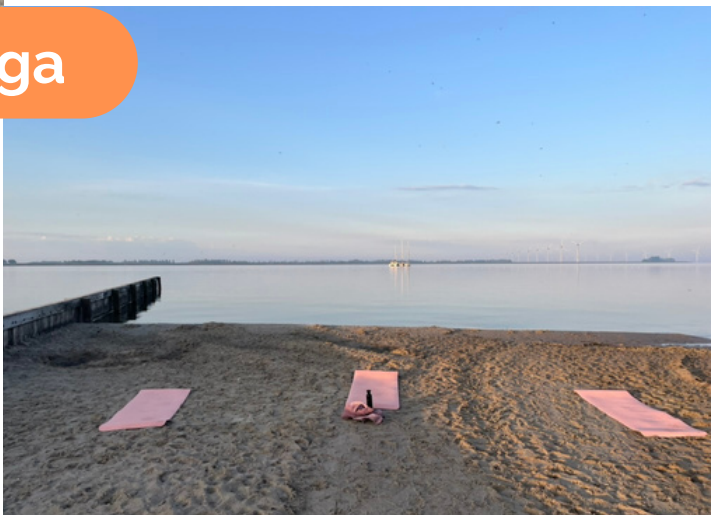
Yoga & beach clean-up

Op **26 juni** vond deze actie avond plaats op het Lemsterstrand in **samenwerking** met Danny van Doezum. Radio Spannenburg en de Jouster Courant deden verslag. Samen met een fijne groep genoten wij van Yoga op een beschut plekje waarna 7 emmers vol afval werden ingezameld. Kijk voor het volledige bericht op mijn facebook pagina.

Aankondiging Winter Yoga

Ook lijkt het (gelukkig) nog ver weg ;-)
Nieuw dit jaar de Winter editie: beleef Oranjabloem Yoga in een schitterende indoor locatie midden in Lemmer.

Interesse? Noteer alvast **woensdag 1 oktober 19.30** uur in je agenda. Dan staat de proefsessie gepland. Stuur mij een bericht als je op de hoogte gehouden wil worden.



Zomerkaart Strand Yoga

*Strandyoga in jouw ritme - Met de zomerkaart geniet jij van juli t/m september van 12 yogalessen op het strand. Jij kiest wanneer je meedoet: een (vroeg) ochtendles, avondles of liever op je vrije dag of in het weekend? Perfect voor wie **flexibel** wil zijn deze zomer, **mét commitment** voor rust en beweging. **Boek t/m 6 juli voor maar €120** - daarna gaat de prijs naar €135. Later instappen? Dat kan - de prijs past zich aan op het aantal resterende lessen.*

