

De herfst is in aantocht – tijd voor frisse wandelingen, warme kleuren en nieuwe plannen. Een seizoen om naar binnen te keren en te genieten van nieuwe inspiratie. Lees hieronder mijn nieuws!



Strand Yoga

Wat een fantastisch strandyoga-seizoen was het dit jaar!

Ontelbare yoga momenten van de vroege ochtend tot de late avond, vele nieuwe lieve mensen ontmoet en samen genoten van de mooie en verrassende uit- en inzichten en het werken aan balans, kracht & flexibiliteit. Dankbaar voor de mooie tijd die we op het strand hebben gedeeld. Zin in een **Indian Summer-les?** Check [hier](#) de mogelijkheden.

Bos Yoga

Met de komst van de herfst keert ook de bosyoga terug. Wij gaan samen op pad, genieten van de herfstkleuren in het bos, gaan onderweg vertragen, opladen en het hoofd leeg maken, terwijl wij yoga beoefenen te midden van de natuur. De eerste sessie staat gepland voor **vrijdag 26 september**. Boek je plek [hier](#).



Winter Yoga

Nieuw dit jaar de **Winter Editie!**

Beleef Oranjabloem Yoga in een schitterende indoor locatie midden in Lemmer. Alle informatie en data vind je in de speciale WinterYoga bijlage.

Interesse? Noteer alvast **woensdag 1 oktober 19.30** uur in je agenda voor de proefsessie. Aanmelden kan [hier](#).

